

Geflügelspieß Zucchini

mariniert, küchenfertig zubereitet

Zutaten

1	kg	Putenbrust
200	g	Zucchini
10	Stk.	Holzspieß
80	g	I51660 DEKORA® Bärlauch Brillant OKZ
1,280	kg	

Herstellungsempfehlung

- Die Putenbrust in Würfel schneiden, ca. 3x3 cm Kantenlänge.
- Die Zucchini quer in Scheiben aufschneiden, dann abwechselnd mit dem Geflügel in Würfeln auf Holzspieße stecken.
- Nun mit der DEKORA® Bärlauch Brillant marinieren.

Zubereitungsempfehlung

Die Geflügelspieße in der Pfanne oder auf dem Grill ca. 10-15 Minuten unter öfteren Wenden braten.

Unverbindliche Deklarationsempfehlung

Zutaten: Putenfleisch 78%, Zucchini, Pflanzliches Öl teilweise gehärtet (Raps), Gewürze, Speisesalz, Dextrose, hydrolysiertes Pflanzeneiweiß, Aroma, Holzspieß (nicht essbar)



Durchschnittliche Nährwerte

pro 100g

		GDA*
Energie	554 kJ / 132 kcal	6,60 %
Fett	5,7 g	8,12 %
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	5,56 %
Kohlenhydrate	0,9 g	0,33 %
davon Zucker	0,7 g	0,82 %
Eiweiß	19,3 g	38,54 %
Salz	0,7 g	11,02 %

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000Kcal)

Zusatzstoffe/Kennzeichen: 1) Farbstoffe 1a) Farbstoff (E 124) 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Geschwefelt 6) Geschwärzt 7) Gewachst 8) Süßungsmittel 8a) Aspartam(Phenylalanin) 9) Stabilisatoren **Allergene:** a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Sulfite m) Lupine n) Weichtiere

Alle Angaben ohne Gewähr. Nachdruck ohne schriftliche Zustimmung nicht erlaubt.

ERSTELLT MIT

